

بسم الله الرحمن الرحيم



معاینه نوزاد سالم

دکتر محمد کاظمیان

هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی بیمارستان کودکان مفید مرکز
تحقیقات سلامت نوزادان

در معاینه یک نوزاد سالم:

- اولین کار چیست؟

- مهمترین کار چیست؟

معرفی خودمان

بررسی شرح حال اولیه:

سن تولد، جنس، وزن، قد، دور سر

مسائل بارداری و زایمانی:

سن مادر، G. P. Ab. نحوه زایمان، سن آبستنی، بیماری های دوران

بارداری، گروه خونی مادر و نوزاد

- ضمن سلام و احوالپرسی
از شیر خوردن نوزاد سوال می کنیم

نکته:

- داشتن یک الگوی مشخص و منظم
همراه با تداوم نگاه عمیق در طی معاینه برای کشف
هرگونه پاتولوژی

بعضی معاینه قلب و عده ای معاینه شکم را در ابتدا ترجیح می دهند.

معاینه سر و گردن با کشیدن دست روی سر و لمس فونتanel ها تا پشت سر و استخوان مندیبل

در این فاصله نگاه عمیقی به شکل چشم، موقعیت گوش و بینی و ریشه بینی و دهان و در نهایت داخل دهان بخصوص از نظر شکاف کام و نرمال بودن حفره دهان

در زمان گرفتن رفلکس گراسپ و مورو نگاه
به فرم دستها گردن و شکل قفسه سینه داریم.
معاینه شکم با لمس کبد و حال و لمس عمیق
برای کلیه و مثانه مهم است.
در معاینه پاها تستهای ارتولانی و بارلو

دستگاه ژنی‌تال:

در جنس مذکر: وجود هیدروسل، نزول بیضه ها و هیپوسپادیاس و... را بررسی می کنیم.

در جنس مونث: فرم و وضعیت لایا ها و واژن مورد بررسی قرار می گیرد.
حتما ناحیه مقعد و باز بودن آن باید توجه شود.

در نهایت نوزاد را می چرخانیم و با کشیدن
دست، ستون مهره ها را از بالا تا پایین نگاه و
لمس می کنیم. دفرمیتی و رویش غیر طبیعی
مو در ناحیه ساکروم را ارزیابی می کنیم

در ادامه صحبت با والدین:

تاکید بر تغذیه با شیر مادر و تغذیه انحصاری با
شیر مادر تا پایان شش ماهگی

توضیح در مورد بند ناف و حمام کردن

قطره ویتامین

قطره بینی

پماد سوختگی

غربالگری

در ادامه صحبت با والدین:

توضیحات زردی

اطمینان از دفع ادرار و مدفوع قبل از ترخیص

- زمان مراجعه بعدی

- آدرس و تلفن تماس

متشكرم

