



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران



دکتر امیرعباس بشارتی

پاییز ۱۴۰۴

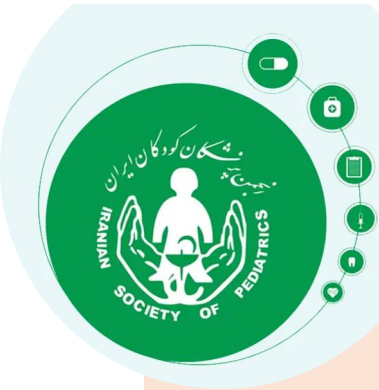
وقت به خیر!



تعارض منافع

برای این سخنرانی یا شرکت در این جلسه هیچ اسپانسر ندارم!



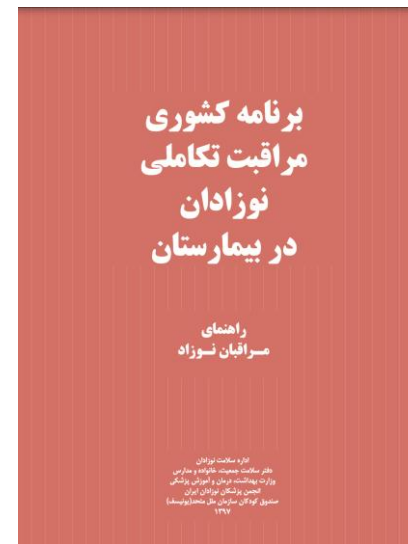


تعریف، اهمیت و جایگاه درد کودکان در طب اطفال ایران



در ایران

پیشگیری و اداره
درد و اضطراب
در نوزادان
در حال اجرا است.



در ایران کودکان بالای یک ماه

منابع فارسی، مطالعات، کتاب ها و کنفرانس ها در ایران (مرور گوگل) تا کنون صرفاً راجع به: روش های غیر دارویی یا حداکثر اداره درد یا اضطراب از قبل موجود است.



حلقه مفقوده: پیشگیری از درد و اضطراب ایاتروژنیک

نتیجه:

نسل هایی هستیم از کودکان و بزرگسالان با فوبیای روپوش سفید و خاطراتی سراسر تلخ و درد آور در محیط های کلینیکی و مشکلات شخصیتی و روانشناختی در بزرگسالی





چند حقیقت

- **تعریف درد:** یک تجربه حسی عاطفی ناخوشایند مربوط به آسیب بافتی
- **ارزیابی درد** به عنوان پنجمین علامت حیاتی که بصورت روتین بررسی میگردد.
- **قانون** ارزیابی **درد:** هر چیزی که برای بالغین دردناک است برای نوزادان و کودکان نیز دردناک می باشد فقط قادر به بیان آن نیستند (علت وجود ابزار های مختلف ارزیابی غیر مستقیم درد در این حوزه) و همزمان باعث **اضطراب** آنها میشود.
- **شاخص سنجش کیفیت ارایه مراقبت در مرکز:** مدیریت درد و اضطراب و مهمتر از آن پیشگیری از آنهاست.



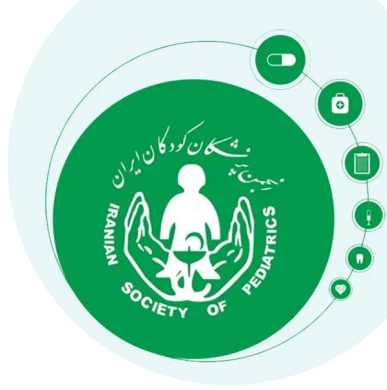
دو واقعیت در ایران ما



- ۱- درد و اضطراب نزد کودکان بالای یکماه به خوبی اداره نمی شود.
- ۲- درد و اضطراب کودکان به طور سیستماتیک **هرگز** پیشگیری نمیشود.



کلیات اداره/پیشگیری از درد و اضطراب نزد کودکان بالای یک ماه



۱- - ضرورت و اهمیت پیشگیری و اداره درد و اضطراب در کودکان واضح و مشخص است نیاز به استدلال ندارد و از هر جنبه، امری ضروری، اخلاقی و جزو وظایف ارائه دهندگان خدمت هست که مغفول مانده است.



کلیات اداره/پیشگیری از درد و اضطراب نزد کودکان بالای یک ماه



۲- شواهد علمی ثابت شده در حوزه
پیشگیری و اداره درد و اضطراب در
کودکان سال هاست که موجود است و در
بسیاری از کشورها به صورت روتین
استفاده میشود. میشود و پروتکل های
مربوطه غیر دارویی و دارویی در منابع
معتبر به وضوح تبیین شده است. بنابراین
نیازی به پایلوت نیست.



کلیات اداره/پیشگیری از درد و اضطراب نزد کودکان بالای یک ماه



۳- احتراز و ترس بی مورد نزد ارایه
دهندگان خدمت در استفاده از روش های
فارماکولوژیک و همچنین بی اطلاعی از
عوارض درد به خصوص در اورژانس،
چالش هایی هستند که مانع پیشگیری و اداره
درد و اضطراب در کودکان میشوند و راه
حل آن راه اندازی پویش (آگاهسازی و
آموزش همراه پیاده سازی) در حوزه های
بیمارستانی و پیش بیمارستانی اطفال هست.



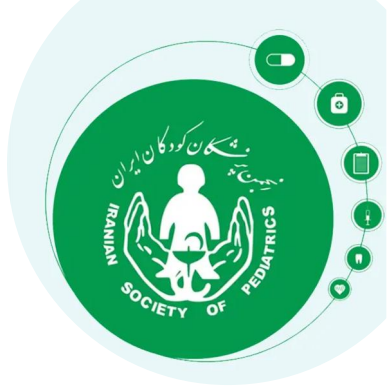
کلیات اداره/پیشگیری از درد و اضطراب نزد کودکان بالای یک ماه



۴- در نظر گرفتن هر دو روش
غیر دارویی و دارویی به
صورت همزمان و موازی در
سطوح پیش بیمارستانی و
بیمارستانی



کلیات اداره/پیشگیری از درد و اضطراب نزد کودکان بالای یک ماه



اقدامات در دست انجام

1- پروژه ملی پیش بیمارستانی: در دست اقدام در انجمن علمی پزشکان کودکان

- با توجه به جایگاه مهم و علمی انجمن در تدوین راهنماهای ملی/بومی در طب اطفال

- رایزنی اولیه و تشکیل هسته برای تدوین راهکار های بالینی از طریق بازوی پژوهشی انجمن



کلیات اداره/پیشگیری از درد و اضطراب نزد کودکان بالای یک ماه



اقدامات در دست انجام:

2- ادغام در فرآیند های جاری نظام سلامت کشور: معاونت درمان
دانشگاه علوم پزشکی تهران

- ارایه طرح (پروپوزال) HSR در معاونت درمان دانشگاه علوم
پزشکی تهران



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران



کلیات اداره/پیشگیری از درد و اضطراب نزد کودکان بالای یک ماه



اقدامات انجام شده

۴- پوشش ملی «لایف» برای آگاهسازی گیرندگان خدمت و ارایه
دهندگان خدمت (و فراگیران) در حوزه طب کودکان : ایمسا-ایران
(انجمن علمی دانشجویان پزشکی) و کلاب اتیک

-



نمونه برخی پرتوکول های موجود و روئین در پیشگیری فارماکولوژیک از درد و اضطراب ایاتروژنیک کودکان

