



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشتی
دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس
اداره سلامت کودکان

۱۰ ماهگی

۱۰ ماه و ۰ روز تا ۱۰ ماه و ۳۰ روز

ASQ-3

تاریخ تکمیل پرسشنامه: شماره تماس:

نام و نام خانوادگی کودک:	کد ملی:	تاریخ تولد:
--------------------------	---------	-------------

- ترجیحاً قبل از پاسخ به هر سوال، آن فعالیت را با کودک انجام دهید.
- تکمیل این پرسشنامه را به بازی جالبی برای خود و کودکان تبدیل کنید.

ارتباطات	بله	گاهی	هنوز نه	امتیاز
۱. آیا کودکان صداهایی مانند «دا»، «گا»، «کا» و «با» از خودش در می آورد؟				
۲. اگر صداهایی را که کودکان از خودش در می آورد تقلید کنید، آیا در پاسخ به شما همان صداها را تکرار می کند؟				
۳. آیا کودکان دو صدای مشابه مانند «با. با»، «دا. دا» یا «گا. گا» از خودش در می آورد؟ (لازم نیست این صداها معنی خاصی داشته باشند.)				
۴. اگر از کودکان بخواهید تا یک بازی کودکانه (مانند دست دستی، بای بای، سرسری و دالی کردن) را انجام دهد، آیا حداقل یکی از این بازی ها را بدون اینکه خودتان آن را به وی نشان دهید، انجام می دهد؟				
۵. آیا بدون اینکه شما از ایما و اشاره استفاده کنید، کودکان می تواند یک دستور ساده مانند «بیا اینجا»، «اونو به من بده» یا «اونو سر جایش بگذار» را انجام دهد؟				
۶. آیا کودکان سه کلمه مانند «ماما»، «بابا» و «دادا» را می گوید؟ (منظور از کلمه، صدا یا صداهایی است که کودک همواره بطور ثابت برای نامیدن چیزی یا شخصی به کار می برد.)				
نمره کل ارتباطات				

حرکات درشت	بله	گاهی	هنوز نه	امتیاز
۱. اگر هر دو دست کودکان را تنها برای حفظ تعادل وی از ناحیه بازو بگیرید، آیا در حالی که ایستاده است، وزنش را روی پاهایش تحمل می کند؟				
۲. وقتی کودکان روی زمین می نشیند، آیا می تواند چند دقیقه بدون اینکه از دستانش به عنوان تکیه گاه کمک بگیرد، صاف بنشیند؟				
۳. اگر کودکان را کنار یک چهارپایه، صندلی، نرده تختش، مبل یا یک پستی بایستانید، آیا بدون اینکه سینه اش را به عنوان تکیه گاه به آن وسیله بچسباند، خود را در وضعیت ایستاده نگه می دارد؟				
۴. در حالیکه کودکان دستش را به وسیله ای مانند چهارپایه، صندلی، نرده تختش، مبل یا پستی گرفته و ایستاده است، آیا می تواند خم شود و چیزی را از زمین بردارد و دوباره به حالت ایستاده در آید؟				
۵. در حالیکه کودکان دستش را به وسیله ای مانند چهارپایه، صندلی، نرده تختش، مبل یا پستی گرفته و ایستاده است، آیا با حفظ تعادل (بدون اینکه بیافتد) خودش را پایین می آورد؟				
۶. آیا کودکان در حالی که فقط یک دست خود را به وسیله ای مانند چهارپایه، صندلی، نرده تختش، مبل یا پستی گرفته است، کنار آن راه می رود؟				
نمره حرکات درشت				

حرکات ظریف	بله	گاهی	هنوز نه	امتیاز
۱. آیا کودکان می تواند یک اسباب بازی کوچک را تنها با یک دست بردارد؟				
۲. آیا کودکان می تواند با موفقیت یک خرده نان یا نخود و لوبیا را با استفاده از شست و همه انگشتانش، با حرکتی چنگکی، بردارد؟ (اگر می تواند یک خرده نان یا نخود و لوبیا را از زمین بردارد نیز به این سوال پاسخ «بله» بدهید.)				

امتیاز	هنوز نه	گاهی	بله	حرکات ظریف
				۳. آیا کودکتان یک اسباب بازی کوچک را با نوک شست و سایر انگشتانش برمی دارد؟ (باید فضای خالی میان کف دست و اسباب بازی دیده شود.) 
				۴. آیا کودکتان بعد از یک یا دو بار تلاش، یک تکه بند یا نخ را با انگشت اشاره و انگشت شست خود برمی دارد؟ (این بند ممکن است به یک اسباب بازی وصل باشد.) 
				۵. آیا کودکتان یک خرده نان یا چیزی به اندازه نخود یا لوبیا را با نوک انگشت شست و نوک یک انگشت دیگرش برمی دارد؟ ممکن است ضمن انجام این کار، دست یا بازویش روی میز تکیه داشته باشد. 
				۶. آیا کودکتان اسباب بازی کوچکی را بدون اینکه آن را بباندازد، پایین می گذارد و سپس دستش را از روی آن برمی دارد؟
توجه: اگر به سوال ۵ «حرکات ظریف» پاسخ «بله» یا «گاهی» داده شد، به سوال شماره ۲ پاسخ «بله» بدهید.				
			نمره حرکات ظریف	

امتیاز	هنوز نه	گاهی	بله	حل مسئله
				۱. آیا کودکتان مرتباً اسباب بازی را از یک دست به دست دیگری می دهد؟ 
				۲. آیا کودکتان می تواند دو اسباب بازی کوچک را بردارد، به طوری که هر کدام در یک دستش باشند و برای حدود ۱ دقیقه آن ها را نگه دارد؟ 
				۳. وقتی که کودکتان یک اسباب بازی در دستش دارد، آیا آن را به اسباب بازی دیگری که روی میز قرار دارد، می کوبد؟ 
				۴. در حالیکه کودکتان در هر دستش یک اسباب بازی کوچک دارد، آیا آن دو اسباب بازی را به همدیگر می کوبد (مانند دست دستی کردن)؟
				۵. آیا کودکتان به یک خرده نان یا چیزی به اندازه نخود یا لوبیا که در داخل بطری شفاف (مانند بطری پلاستیکی یا شیشه شیر کودک) است، اشاره می کند یا سعی می کند آن را بگیرد؟
				۶. اگر کودکتان ببیند که شما یک اسباب بازی کوچک را زیر یک تکه کاغذ یا پارچه پنهان می کنید، آیا آن را پیدا می کند؟ (اطمینان حاصل کنید که اسباب بازی کاملاً مخفی شده است.)
			نمره حل مسئله	

امتیاز	هنوز نه	گاهی	بله	شخصی - اجتماعی
				۱. وقتی کودکتان به پشت خوابیده است، آیا پایش را در دهانش می گذارد؟ 
				۲. آیا کودکتان از استکان یا فنجان که شما آن را برایش نگه داشته اید، آب، آب میوه یا شیر می نوشد؟
				۳. آیا کودکتان خودش می تواند یک تکه نان یا بیسکویت را بخورد؟
				۴. زمانی که دست خود را دراز می کنید و از کودکتان می خواهید اسباب بازی اش را به شما بدهد، آیا کودک آن را به سوی شما دراز می کند، حتی اگر اسباب بازی را رها نکند؟ (اگر اسباب بازی را در دست شما رها می کند، هم پاسخ «بله» را علامت بزنید.)
				۵. وقتی به کودکتان لباس می پوشانید، زمانی که دستش در حلقه آستین قرار می گیرد، آیا دستش را درون آستین فرو می برد؟
				۶. زمانی که دست خود را دراز می کنید و از کودکتان می خواهید اسباب بازی اش را به شما بدهد، آیا آن را درون دست شما رها می کند؟
			نمره شخصی. اجتماعی	

کلیات

والدین یا سایر افراد تکمیل کننده پرسشنامه می توانند بعد از کشیدن دایره دور پاسخ بله یا خیر، از فضای جعبه های خالی زیر برای بیان نظراتشان یا توضیحات تکمیلی استفاده کنند.

۱. آیا فرزند شما از هر دو دست و هر دو پایش به خوبی استفاده می کند؟ اگر نه، توضیح دهید. بله ☐ خیر ☐

۲. وقتی به فرزندتان کمک می کنید که بایستد، آیا بیشتر اوقات کف پاهایش کاملاً روی زمین است؟ اگر نه، توضیح دهید. بله ☐ خیر ☐

۳. آیا نگران این هستید که فرزندتان خیلی ساکت است یا صداهایی را که بچه های دیگر در می آورند، در نمی آورد؟ اگر بله، توضیح دهید. بله ☐ خیر ☐

۴. آیا در خانواده والدین سابقه ناشنوایی یا کم شنوایی که از دوران کودکی شروع شده باشد، وجود دارد؟ اگر بله، توضیح دهید. بله ☐ خیر ☐

۵. آیا درباره بینایی فرزندتان نگرانی دارید؟ اگر بله، توضیح دهید. بله ☐ خیر ☐

۶. آیا فرزندتان در چند ماه اخیر هر نوع بیماری (مشکل پزشکی) جدی و مهمی داشته است؟ اگر بله، توضیح دهید. بله ☐ خیر ☐

۷. آیا درباره رفتارهای فرزندتان نگران هستید؟ اگر بله توضیح دهید. بله ☐ خیر ☐

۸. آیا چیز دیگری درباره فرزندتان شما را نگران و دلوایس می کند؟ اگر بله توضیح دهید. بله ☐ خیر ☐
